

МАТЕРИАЛ  
для членов информационно-пропагандистских групп  
(май 2022 г.)

## Соблюдение мер безопасности на воде – основа обеспечения сохранения жизни и здоровья граждан

*Материал подготовлен Минской областной организацией ОСВОД республиканского государственного объединения «Белорусское республиканское общество спасания на водах» (ОСВОД)*

В нашем государстве вопросам безопасности граждан придается большое значение. Реализация требований Директивы Президента Республики Беларусь от 11 марта 2004 года № I «О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины» находится в центре внимания вертикали власти, каждого трудового коллектива, руководителей всех рангов. Указом Президента Республики Беларусь от 12 октября 2015 года № 420 данная Директива изложена в новой редакции и дополнена по многим позициям безопасности.

Одной из составляющих общей безопасности населения страны является безопасность на водах.

Минская область богата водными ресурсами и занимает второе место по количеству водоемов и водотоков среди областей Республики Беларусь, уступая лишь Витебской области. По территории Минской области протекают 594 малых рек, 531 ручьев общей протяженностью свыше 10 тысяч км. Реки Неман, Березина, Виляя, Птичь и Свислочь относятся к категории больших и средних рек.

В области расположены крупные озера - Нарочь, Селява, Мясстро, Свирь, Баторино, Рудаково. Обширные водохранилища - Вилейское, Краснослободское, Любанское, Солигорское, Плещеницкое, Лошанское, Петровичское, сотни больших и малых водоемов.

Немало и карьеров, как промышленных, разрабатываемых, так и выведенных из эксплуатации. Часть территории области покрыта болотами, мелиоративными каналами, техническими водоемами.

Водные ресурсы способствуют созданию и поддержанию благоприятных условий для жизни, труда и отдыха людей. Однако необходимо всегда помнить, что вода в то же время является источником опасности и она ежегодно забирает жизни тех людей, кто забывает соблюдать элементарные меры безопасности. В 90-е годы прошлого века, начале 2000-х годов число погибших на водах в республике доходило до двух тысяч, а в областях до 300 в год.

В результате внимания к данной проблеме, активной работы по реализации положений существующих нормативных документов количество несчастных случаев на водах в последние годы значительно сокращено.

Так, органами государственной статистики в 2021 году в Республике Беларусь зарегистрировано 518 утонувших человека (из них 41 несовершеннолетний), в Минской области – 92 человек (из них 5 несовершеннолетних).

В целом в Минской области с 1997 года ситуация выглядит следующим образом:

Год	Общее количество утонувших	В том числе несовершеннолетних
1997	171	33
1998	219	21
1999	268	32
2000	165	24
2001	230	24
2002	159	13
2003	177	12
2004	140	9
2005	193	16
2006	149	19
2007	154	13
2008	145	6
2009	139	8
2010	219	16

2011	121	8
2012	136	9
2013	85	3
2014	109	4
2015	81	3
2016	83	5
2017	76	4
2018	75	4
2019	70	2
2020	70	2
2021	92	5
Всего	3526	295

61 человек из общего количества утонувших приходится на купальный сезон, т.е. на май-сентябрь.

Количество несчастных случаев с людьми на водах резко возрастает в жаркие дни летнего периода, так как граждане массово посещают реки, озера, водохранилища и другие водные объекты.

Основными причинами несчастных случаев на воде продолжают оставаться:

нарушения мер личной безопасности и в первую очередь нахождение в воде в состоянии алкогольного опьянения, плавание и купание в незнакомых и не предназначенных для этого местах;

неумение плавать;

недостаточный контроль родителей и взрослых за детьми;

приступы болезни и другие причины.

Чтобы избежать несчастного случая, **необходимо строго соблюдать меры безопасности**, определенные в Правилах охраны жизни людей на водах Республики Беларусь, утвержденных постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 11.12.2009 г. № 1623.

**Первое.** Купаться и плавать только в предназначенных и проверенных для этого местах.

Так, в Минской области в текущем году решениями районных и Жодинского городского исполнительных комитетов определено 993 зон массового отдыха населения на водных объектах.

Комиссиями исполнительных комитетов в соответствии с решением Минского облисполкома от 23 февраля 2022 г. № 136 «О мерах по улучшению охраны жизни людей на водных объектах Минской области на 2022 – 2024 годы» был определен порядок подготовки к купальному сезону. Выполняя предписанное, в марте-апреле вопросы повышения эффективности работы по предупреждению гибели людей на водах и подготовке к купальному сезону, определению мест для купания, а также мест, где купаться запрещено, были рассмотрены райгорисполкомами. В число последних попали все пожарные водоемы, плотины и шлюзы гидротехнических и мелиоративных сооружений, места, не являющиеся зонами отдыха населения на водных объектах. Купаться предписано только в местах, определенных решением исполнительных комитетов. За этими местами, зонами массового отдыха населения на водных объектах закреплены организации, руководители которых несут ответственность за их оборудование для отдыха, содержание, безопасность отдыхающих.

Открытие всех пляжей осуществлялось только после обследования дна акваторий водолазами ОСВОД на отсутствие опасных предметов, а также проверки их на предмет готовности.

**Второе.** Никогда нельзя входить в воду в нетрезвом состоянии. Пьяный человек не может адекватно оценивать опасность, поскольку у него замедлены рефлексы, и он является угрозой не только для себя, но и для окружающих. Согласно статистическим данным, 60% утонувших в республике в прошлом году находились под алкогольным воздействием.

В Минской области в прошлом году 46 утонувший из 92-х употребляли перед входом в воду спиртное, это 50%. Из общего количества утонувших: 38 утонули при купании, 19 – от падения в воду, 2– при рыбной ловле с берега.

В текущем году из 10-ти утонувших 2 человек были в состоянии алкогольного опьянения.

**Третье.** Правило коллективной безопасности – взаимный контроль. Вся отдыхающая компания заходит в воду вместе и вместе выходит из воды, уделяя особое внимание детям. Нужно внимательно следить за друзьями и близкими, при необходимости, оказывать им помощь. А в идеальном варианте хотя бы один человек из отдыхающей компании должен оставаться на берегу для контроля за купающимися. У нас же так: когда произошло утопление, то зачастую компаньоны даже не замечают пропажи своего товарища и не могут пояснить, куда же он делся.

Только один пример: Когда на водоеме д. Новая Вестка Столбцовского района пропал компаньон по отдыху, никто не смог сказать ничего внятного – когда, куда, зачем исчез.

**Четвертое.** Правилами охраны жизни людей на водах запрещено использовать для плавания надувные предметы (матрасы, автомобильные камеры) всевозможные самодельные плавательные средства, включая доски, бревна и другое.

**Пятое.** В воде опасно всякое баловство. Нельзя даже в шутку хватать и тащить кого-то на глубину, силой удерживать под водой. К несчастному случаю могут привести споры на дальность заплыва и длительность пребывания под водой. Подтверждение этому – заплыв на спор между молодыми людьми в июне 2021 года, мол, кто быстрее вплавь переплывет р. Птичь. Одному это не удалось, вода забрала его.

Запрещено подавать ложные сигналы тревоги и оказания помощи, ведь в следующий раз уже никто не поверит в их реальность.

**Шестое.** Нельзя нырять с непредназначенных для этого сооружений и в непроверенных для этого местах, так как можно травмироваться и даже погибнуть, ударившись о предметы или грунт под водой. Подобные случаи имели место на водоемах области. Так, в 2010 году, несмотря на предупреждения спасателей, прыгал в реку в непригодном для этого месте, получил травму и стал инвалидом 19-летний борисовчанин. В 2013 году во время ночных прыжков в р. Березина с пешеходного моста утонул 20-летний глава семейства. В мае 2017 года утонул 13-летний школьник в Березинском районе, который сорвался с так называемой «тарзанке», предназначенной для прыжков в воду. В июле 2017 года в Березинском районе на реке Березина отдыхала компания молодых людей. 25-летний молодой парень, житель п. Лесное Минского района, в состоянии алкогольного опьянения нырнул с берега в реку в необорудованном для купания месте, получил несовместимые с жизнью травмы и утонул. 5 июня 2019 г. в Любанском районе в д. Островок утонул 17-тилетний парень при нырянии с берега в мелиоративный канал.

В учреждениях здравоохранения Минской области в течение каждого летнего купального сезона регистрируется немало случаев получения отдыхающими компрессионных переломов шейного и грудного отделов позвоночника, закрытых черепно-мозговых травм, полученных в результате прыжков в воду.

**Седьмое.** Нельзя заплывать за буйки, то есть покидать безопасную зону купания. Запрещается взбираться на технические и предупредительные знаки, буйки и прочие предметы.

**Восьмое.** Организовывать купание разумно в солнечную безветренную погоду при температуре воды + 18-20<sup>0</sup>С, воздуха + 20-25<sup>0</sup>С. Не умеющим плавать, нельзя заходить в воду выше пояса. Находясь в воде, необходимо соблюдать температурный режим своего тела. Заход и прыжки в воду в разгоряченном и возбужденном состоянии часто приводят к несчастным случаям, поскольку вследствие резкого перепада температуры происходят спазмы сосудов, в том числе головного мозга и сердца. Особенно это опасно людям, разгоряченным спиртными напитками, а также в жаркие дни, когда температура воздуха выше 30<sup>0</sup>С, а вода в водоеме еще холодная. Именно это стало причиной гибели многих людей, отдыхающих у воды в аномально жаркое летнее время. Только один пример: жительница Минска на Нарочи, когда ей стало плохо, вошла в воду освежиться, потеряла равновесие и упала в воду. Даже прибывшие через 1,5 минуты спасатели помочь ей не смогли. Судмедэксперты долго ломали голову, к кому ее причислить, к утонувшим или внезапно умершим. А глубина-то была всего – на всего 70 см.

В воду следует заходить постепенно, привыкая к ее температуре. Длительное пребывание в воде также опасно для здоровья, особенно детского. При длительном пребывании в прохладной воде возможны судороги мышц и, как следствие этого, несчастный случай. Нежелательно купаться ранее чем через 1,5-2 часа после обильного приема пищи.

**Девятое.** Ценна каждая жизнь, но особое внимание необходимо уделять предупреждению гибели детей в воде. Опросы, проводимые в учебных заведениях, а также имевшие место печальные факты показывают, что многие дети, в том числе и выпускники школ, гимназий и лицеев, не имеют навыков плавания. Умение плавать – основа безопасного нахождения в воде. В решении этой задачи важная роль принадлежит не только дошкольным учреждениям и учебным заведениям, спортивным секциям, но и родителям. Родители имеют возможности и обязаны обучить своего ребенка плавать.

Нельзя обойти стороной и вопрос гибели детей в воде по недосмотру взрослых. Так, в 2013 году в г. Борисове утонула 12-летняя девочка. Многие из вас помнят о гибели 11 марта 2013 года в р. Неман семилетнего жителя г. Столбцы. Тело мальчика до сих пор так и не найдено. В 2021 году в Минской области также не обошлось без трагедий с детьми на воде - утонули 5 несовершеннолетних.

Трое - в летнее время, во время каникул, в местах, запрещенных для купания или не определенных в качестве мест отдыха у воды, выпав из поля зрения взрослых.

Родители, отдыхая у воды, не должны забывать о своих детях, которые порой предоставлены сами себе, входят или падают в воду и тонут. В Уголовном кодексе Республики Беларусь прописана уголовная ответственность взрослых за оставление детей в опасности: часть 2 статьи 159 - до 2-х лет.

Очень много тонет юношей в возрасте от 14-ти до 17-ти лет, возможно, потому, что у них уже есть взрослая самоуверенность, а родители не считают нужным контролировать, где и как их сыновья проводят время. Нас Бог пока милует, но в других областях таких примеров немало.

**Контроль за детьми и тем самым обеспечение их безопасности должны быть постоянным.**

**Десятое.** Немало бед на воде происходит в результате нарушений эксплуатации маломерных судов и других плавательных средств (катеров, гидроциклов, лодок, катамаранов). Здесь также необходимо строго соблюдать предписанные правила. Маломерные суда должны быть проверены государственной инспекцией по маломерным судам (ГИМС) и оснащены спасательными средствами (спасательным кругом, спасательными жилетами, спасательным линем). Судоводитель и пассажиры маломерного судна должны быть в спасательных жилетах. Превышать пассажироместимость, перегружать маломерные суда, раскачивать их, пересаживаться с места на место, сидеть на носу, бортах, распивать спиртные напитки строго запрещено.

Невозможно забыть трагедию, происшедшую в 2013 году на озере Белое Гомельской области, когда на переоборудованном моторном маломерном судне катались и перевернулись 9 человек, 5 из которых, включая троих детей, утонули. В Будапеште на Дунае и во Франции, в 2018 году перевернулись прогулочные плавательные средства, ни на одном человеке не было спасательных жилетов. Будь они – жертв было бы меньше.

Проход на маломерных судах, особенно моторных, вблизи мест купания людей требует предельной осторожности. Недопустимо заплывать на маломерных судах в зоны купания людей, обозначенные буями.

Ежегодно имеют место случаи опрокидывания лодок и, как следствие этого, утопления во время рыбной ловли. Многие рыбаки бывают настолько увлечены, что забывают об элементарных мерах личной безопасности, не имеют с собой спасательных средств, используют не проверенные и непригодные плавательные средства. Каждый год в области происходят несчастные случаи, связанные с утоплениями любителей рыбной ловли.

В 2019-2021 годах в области были 7 случаев гибели при рыбной ловле в результате нарушения правил эксплуатации плавательных средств, в прошедшем – 5.

**Что же нужно делать, если человек почувствовал, что тонет?**

Во-первых, постараться не поддаваться панике и сохранять положительную плавучесть. Для этого необходимо глубоко дышать, активно двигать руками, ногами и двигаться в сторону берега. Ни в коем случае не плыть против течения, а используя его, плыть к берегу.

При возникновении судороги необходимо постараться изменить способ плавания, что уменьшит нагрузку на сведенные мышцы и ускорит их расслабление, потянув кончики пальцев ноги на себя.

При плавании необходимо рассчитывать свои силы, а в случае возникновения чрезвычайной ситуации не стесняться подавать сигналы тревоги голосом, руками или другим способом.

Каждому, кто идет к водному объекту, всегда необходимо помнить, что вода не прощает ошибок и жестоко карает за нарушения правил поведения на ней!

Недопустимо, когда в условиях стабильного и поступательного развития нашего общества из-за беспечности и нарушений, элементарных мер безопасности гибнут люди. Долг каждого гражданина, и здесь не может быть посторонних, сделать все, чтобы сократить эти потери. А не так, как в 2018 году в Березинском районе: рыбак видел сорвавшегося с «тарзанки» мальчика, но не пошевелился, мол, я плавать не умею. А догадаться хотя бы удочку свою бросить, удилицем в его сторону, не смог.

Исключительно высокой в деле профилактики и предупреждения гибели людей на воде, спасания утопающих может быть роль добровольных помощников ОСВОД.

В настоящее время в Минской областной организации ОСВОД функционируют 22 районных и 1 городская (в г. Жодино) организации ОСВОД, которые включают в себя 1840 первичных организаций, еще 446 организации являются членами ОСВОД из числа юридических лиц. Но это не предел. Чем больше будет членов ОСВОД, чем чаще будет звучать тематика ОСВОД, тем выше вероятность снижения гибели людей на водах.

В Минской области непосредственную охрану жизни людей на водных объектах в зонах массового отдыха обеспечивают 7 спасательных станций (Борисовская, Вилейская, Мядельская, Нарочанская, Смолевичская, Солигорская, Зубренок) и 29 спасательных постов ОСВОД.

В 2021 году спасены 47 тонувших жителей и гостей Минщины, среди которых было 11 несовершеннолетних. В 2022 году в целях обеспечения безопасности отдыхающих на водных объектах области открывается десять новых сезонных спасательных постов ОСВОД, в дополнение к 29 уже имеющимся.

Только в 2021 году работниками и активистами организации ОСВОД проведены 12035 выступлений, бесед и занятий, организовано 5832 просмотра видеofilьмов по ОСВОДовской тематике. Оборудованы новые и актуализируются уже имеющиеся 2790 уголков ОСВОД с наглядно-образовательной информацией, направленной на предупреждение гибели людей на водах.

Необходимо обратить внимание граждан к проблеме варварского отношения к информационным щитам в зонах отдыха на водных объектах. Их часто ломают и используют на костры. А ведь на них прописаны правила поведения на воде и номера телефонов экстренных структур, которые в случае необходимости придут на помощь и, скорее всего, отведут беду.

Традиционным в Минской области стало проведение недели безопасности на водах. Много ярких и впечатляющих мероприятий по вопросам безопасности детей на водах проводится в учреждениях образования, подразделениями МЧС. Среди проводимых мероприятий - конкурсы, тематические утренники, театрализованные представления, экскурсии на спасательные станции и посты ОСВОД, встречи со спасателями общества, занятия и соревнования в бассейнах и многие другие.

Интересно и результативно в 2021 – 2022 учебном году Минским областным советом ОСВОД и главным управлением по образованию Минского облисполкома проведен областной смотр-конкурс детского творчества на тему:

**«Дети. Вода. Безопасность».**

Смотр-конкурс проводился по пяти номинациям:

- 1) Видеоролик;
- 2) рисунок, плакат;
- 3) фото творчество;
- 4) ребус, кроссворд;
- 5) литературное творчество.

На областную выставку детского творчества представлено более 200 работ. Наибольшее внимание конкурсу было уделено в Борисовском, Клецком, Несвижском, Солигорском и Слуцком районах. Уважения и благодарности заслуживает труд всех структур областного и районного масштаба организаций, предприятий и учреждений, вкладывающих в это дело руки и сердце.

Продолжается внедрение мобильного приложения по тематике ОСВОД для смарт-телефонов и планшетов.

Все это, несомненно, будет способствовать решению проблемы детской гибели на водах.

6

Областной организацией ОСВОД<sup>6</sup> организована работа по обеспечению безопасности на воде в детских оздоровительных лагерях, каждый из которых закреплен за той или иной станцией, за постом.

Не обошли в этом плане выпускников школ и других учебных заведений при проведении выпускных вечеров, а также лиц, работающих в студенческих строительных отрядах.

Проводятся встречи ОСВОДовцев с работниками организаций и предприятий, служащими воинских частей, где речь идет о безопасном поведении при отдыхе на водных объектах.

Разъяснительно-профилактическая и предупредительная работа ведется, однако на всех водных объектах спасательные станции и посты не поставишь, а к каждому, кто купается, спасателя не прикрепишь. Только личное, глубокое понимание и главное, строгое соблюдение мер безопасного поведения на воде, равнодушное отношение отдыхающих могут уберечь каждого от беды и сделать отдых приятным и полезным!

Отправляющимся жарким летним днем на отдых к водоему надо знать, что безопасность в первую очередь зависит от самих отдыхающих. Вода не прощает беспечности и ошибок!

Только совместными усилиями мы можем сделать так, чтобы Минская область потерь населения от утоплений не несла.